

Institut International de Yoga

Séminaire YOGA de Maître Yogi KHANE

Évian-les-Bains (Haute-Savoie)

du lundi 11 au vendredi 16 août 2024

Thème : **Comment atteindre le vrai bonheur ?**

PROGRAMME DU SÉMINAIRE

Hatha Yoga , Yoga Égyptien , Raja Yoga , Kriya-yoga, Kung-fu

Chi Kong, Yoga des yeux, Pranayama, Méditation

Yoga thérapeutique

soulageant toutes causes de douleurs (dorsales, articulaires, estomac, intestin, foie),

apportant Vitalité et Maîtrise de Soi

FORMATION D'ENSEIGNANTS AGRÉÉE

par l'International Yoga Federation (I.Y.F.) et l'European Yoga Alliance

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement

Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch/>

ÉVIAN est une ville thermale et touristique de réputation internationale,
en Haute-Savoie, au bord du lac Léman.

Le séminaire se déroule au **Centre Ethic Étapes**, lieu paisible et confortable,
situé à 1,3 km de la gare SNCF.

Vue panoramique sur le lac, la côte Suisse et les montagnes.

Proche du centre ville et en bordure de parcs offrant de belles possibilités de détente.
A moins de 10 mn : plage, piscine et embarcadère pour des croisières sur le lac Léman.
L'hébergement est en chambre à un ou deux lits, toutes avec toilette et douche

Horaire des séances de yoga

Le stage de yoga commence **le lundi à 9h** dans la salle "Léman" et se termine **le vendredi à 16h**
Apportez votre tapis de yoga, et un plaid ou couverture pour la relaxation

Horaire des cours de l'École de Formation IY

Cours de l'École de 14h30 à 16h lundi, mardi et jeudi, ainsi que certains soirs de 20h30 à 21h30

Textes étudiés :

- **Sept Upanishads** (collection Points)
- **Upanishads du Yoga** (collection Connaissance de l'Orient, Gallimard) traduites, présentées et annotées par Jean Varenne

Hébergement

Les personnes hébergées au Centre s'installent le **dimanche 10 août dans l'après-midi**.

- chambre individuelle : **440 €** / personne
- chambre partagée à 2 : **380 €** / personne

Comprenant 5 jours en pension complète, du dimanche (repas du soir inclus) au vendredi (repas de midi inclus). Repas en self-service : entrée, plat chaud, fromage ou dessert, boisson.

Nuit supplémentaire à demander lors de l'inscription ; chèques vacances acceptés.

Adresse : Centre Ethic Etapes, 531 av. de Neuvecelle, 74500 Évian-les-Bains, France

Prix du stage

- **345 €** séances de yoga
- **385 €** séances de yoga et École de Formation de l'IY
-

+ **50 €** pour les personnes externes, ne logeant pas au Centre (location de salle)

Acompte

Avec hébergement sur place, acompte de 100 € - **Sans hébergement**, acompte de 50 €

En cas d'annulation après le 1er juillet, l'acompte ne sera pas remboursé.

Le solde des paiements *Hébergement* et *Stage Yoga* se fera au début du stage.

***** Fiche d'inscription ci-dessous *****

à envoyer à partir de janvier :

Sophie Perréard 285 rue du Fg Saint Antoine - PARIS 75011 France

yoga.maintenant@protonmail.com

.....

Je m'inscris au stage de Yoga animé par Maître Yogi KHANE à Évian, du lundi 11 au vendredi 16 août 2024 pour participer : *cochez la rubrique désirée*

- aux séances de yoga : **345 €**
- aux séances de yoga ainsi qu'à l'École de Formation : **385 €**
- accompagnant (hébergement seul, sans participation au stage)

Merci d'écrire lisiblement

Nom : **Prénom :**

Mail : **Tel :**

Je joins l'acompte correspondant à mon choix d'hébergement : *cochez les rubriques désirées*

- Sans hébergement : **acompte de 50€** chèque à l'ordre : **Ethic Etapes**
- Avec hébergement sur place : **acompte de 100€** chèque à l'ordre : **Ethic Etapes**
 - chambre individuelle
 - chambre partagée avec

Je désire un **reçu** ... en mon nom / au nom d'une association ou autre :

Je désire le ménage quotidien de ma chambre (supplément de **35€**)

Co-voiture : je peux partager le trajet en voiture depuis