

# Institut International de Yoga

## Séminaire YOGA de Maître Yogi KHANE

Évian-les-Bains (Haute-Savoie)

du lundi 7 au vendredi 11 août 2023

Thème : **Dialogue avec nos cellules**

### PROGRAMME DU SÉMINAIRE

Hatha Yoga , Yoga Égyptien , Raja Yoga , Kriya-yoga, Kung-fu

Chi Kong, Yoga des yeux, Pranayama, Méditation

Yoga thérapeutique

soulageant toutes causes de douleurs (dorsales, articulaires, estomac, intestin, foie),

apportant Vitalité et Maîtrise de Soi

### FORMATION D'ENSEIGNANTS AGRÉÉE

par l'International Yoga Federation (I.Y.F.) et l'European Yoga Alliance

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement

Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch/>

Abonnement à la revue « La Voie du Cœur » : [iyy@bluewin.ch](mailto:iyy@bluewin.ch)

**ÉVIAN** est une ville thermale et touristique de réputation internationale,  
en Haute-Savoie, au bord du lac Léman.

Le séminaire se déroule au **Centre Ethic Étapes**, lieu paisible et confortable,  
situé à 1,3 km de la gare SNCF.

Vue panoramique sur le lac, la côte Suisse et les montagnes.

Proche du centre ville et en bordure de parcs offrant de belles possibilités de détente.  
A moins de 10 mn : plage, piscine et embarcadère pour des croisières sur le lac Léman.  
L'hébergement est en chambre à un ou deux lits, toutes avec toilette et douche

### Horaire des séances de yoga

Le stage de yoga commence **le lundi à 9h** dans la salle "Léman" et se termine **le vendredi à 16h**

### Horaire des cours de l'École de Formation

Pour ceux qui suivront l'École de formation durant le stage : cours de 14h30 à 16h lundi, mardi et jeudi, ainsi que certains soirs de 20h30 à 21h30.

Textes étudiés : - **Lao Tseu** : « Tao te King, Le Livre du Tao et de sa Vertu » éditions Dervy

- **Patanjali** : « Les Yoga Sutras ». Idéalement d 'après la traduction de Shankarananda Giri dans son livre « Faire naître Dieu en soi » paru aux éditions Pocket (épuisé ; en occasion uniquement)

## Hébergement

Les personnes hébergées au Centre s'installent le **dimanche 6 août dans l'après-midi**.

- chambre individuelle : 435 € / personne
- chambre partagée à 2 : 375 € / personne

Comprenant 5 jours en pension complète, du dimanche, repas du soir inclus, au vendredi, repas de midi inclus. Repas en self-service (entrée, plat chaud, fromage ou dessert, boisson).

Nuit supplémentaire à demander lors de l'inscription ; chèques vacances acceptés.

**Adresse :** Centre Ethic Etapes, 531 av. de Neuvecelle, 74500 Évian-les-Bains, France

## Prix du stage

- **340 €** séances de yoga
- **380 €** séances de yoga et École de Formation de l'IYY
- + **50 €** pour les personnes ne logeant pas au Centre (location de salle)

## Acompte

**Avec hébergement sur place**, acompte de 80 € - **Sans hébergement**, acompte de 50 €

En cas d'annulation après le 1er juillet, l'acompte ne sera pas remboursé.

Le solde des paiements *Hébergement* et *Stage Yoga* se fera au début du stage.

**\*\*\* Fiche d'inscription ci-dessous \*\*\***

à envoyer à partir de janvier :

Sophie Perréard 285 rue du Fg Saint Antoine - PARIS 75011 France

[yoga.maintenant@protonmail.com](mailto:yoga.maintenant@protonmail.com)

.....

**Je m'inscris au stage de Yoga animé par Maître Yogi KHANE à Évian, du lundi 7 au vendredi 11 août 2023 pour participer :** *cochez la rubrique désirée*

- aux séances de yoga : **340 €**
- aux séances de yoga ainsi qu'à l'École de Formation : **380 €**
- accompagnant (hébergement seul, sans participation au stage)

Merci d'écrire lisiblement

**Nom :** ..... **Prénom :** .....

**Mail :** ..... **Tel :** .....

**Je joins l'acompte correspondant à mon choix d'hébergement :** cochez les rubriques désirées

- Sans hébergement : **acompte de 50€** chèque à l'ordre d'Ethic Etapes
- Avec hébergement sur place : **acompte de 80€** chèque à l'ordre d'Ethic Etapes
  - chambre individuelle
  - chambre partagée avec .....
- Je désire le ménage quotidien de ma chambre (supplément de **35€**)