

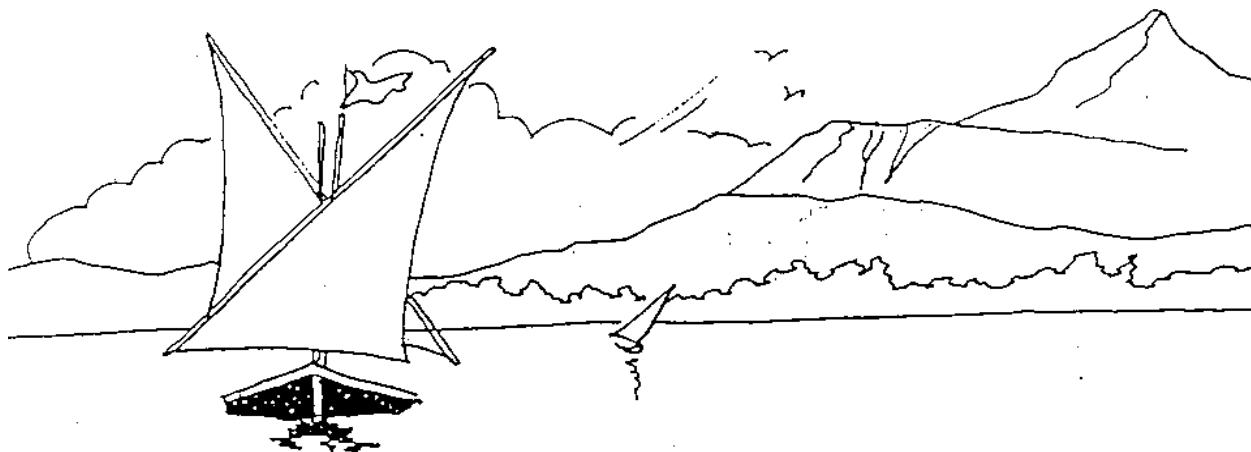
Institut International de Yoga

Séminaire YOGA de Maître Yogi KHANE

ÉVIAN-les-BAINS (Haute-Savoie)

du lundi 15 au vendredi 19 août 2022

Thème : **Équilibre psycho-physique et épanouissement spirituel grâce au yoga**



PROGRAMME DU SÉMINAIRE

Hatha Yoga , Yoga Égyptien , Raja Yoga , Kriya-yoga, Kung-fu
Chi Kong, Yoga des yeux, Pranayama, Méditation
Yoga thérapeutique

soulageant toutes causes de douleurs (dorsales, articulaires, estomac, intestin, foie),
apportant Vitalité et Maîtrise de Soi

FORMATION D'ENSEIGNANTS agréée par

International Yoga Fédération (I.Y.F.) et European Yoga Alliance

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement

Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch/>

Abonnement à la revue « La Voie du Cœur » : iyy@bluewin.ch

ÉVIAN est une ville thermale et touristique de réputation internationale,
en Haute-Savoie, au bord du lac Léman.

Le séminaire se déroule au **Centre International de Séjour / Ethic Étapes**,
lieu paisible et confortable, situé à 1,3 km de la gare SNCF.

Vue panoramique sur le lac, la côte Suisse et les montagnes.
Proche du centre ville et en bordure de parcs offrant de belles possibilités de détente.
A moins de 10 mn : plage, piscine et embarcadère pour des croisières sur le lac Léman.
L'hébergement est en chambre à un ou deux lits, toutes avec toilette et douche

Adresse : Centre International de Séjours / Ethic Etapes,
531 av. de Neuvecelle,
74501 ÉVIAN-LES-BAINS, France

Horaire des séances de yoga

Le stage de yoga commence **le lundi à 9h** dans la salle "Léman" et se termine **le vendredi à 16h**

	Lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Méditation			7h à 8h		7h à 8h
Yoga	9h à 11h30	9h à 11h30	9h à 11h30	9h à 11h30	9h à 11h30
Yoga	16h à 18h	16h à 18h		16h à 18h	14h à 16h
Conférence		18h à 19h		18h à 19h	

Horaire des cours de l'École de Formation

Pour ceux qui suivront l'École de formation durant le stage : cours de 14h30 à 16h lundi, mardi et jeudi, ainsi que certains soirs de 20h30 à 21h30. Textes étudiés : *Samkya Karika et Bhagavad Gita*

Hébergement

Les personnes hébergées au Centre s'installent le **dimanche 14 août dans l'après-midi.**

- chambre à 1 lit : 410 €
- chambre à 2 lits : 365 €

Comprenant 5 jours en pension complète, du dimanche, repas du soir inclus, au vendredi, repas de midi inclus. Repas en self-service (entrée, plat chaud, fromage ou dessert, boisson).

Nuit supplémentaire à demander lors de l'inscription ; chèques vacances acceptés.

Prix du stage

- 335 € séances de yoga
- 375 € séances de yoga et École de Formation de l'IYY
- + 40 € pour les personnes ne logeant pas au Centre (location de salle)

Acompte

Avec hébergement sur place, acompte de 80 € - **Sans hébergement**, acompte de 40€

En cas d'annulation après le 1er juillet, l'acompte ne sera pas remboursé.

Le solde des paiements *Hébergement* et *Stage Yoga* se fera au début du stage.

****** Bulletin d'inscription ci-dessous ******

à envoyer à : Sophie Perréard 285 rue du Fg Saint Antoine - PARIS 75011 France
yoga.maintenant@protonmail.com

.....
Je m'inscris au stage de Yoga animé par Maître Yogi KHANE à Évian, du lundi 15 au vendredi 19 août 2021 pour participer : *cochez la rubrique désirée*

- aux séances de yoga : 335 €
- aux séances de yoga ainsi qu'à l'École de Formation : 375 €
- accompagnant (sans participation au stage)

Merci d'écrire lisiblement

Nom : **Prénom :**

Adresse :

Mail : **Tel :**

Je joins l'acompte correspondant à mon choix d'hébergement : *cochez les rubriques désirées*

- Sans hébergement : **acompte de 40€** chèque à l'ordre d'Ethic Etapes
- Avec hébergement sur place : **acompte de 80€** chèque à l'ordre d'Ethic Etapes
 - chambre à 1 lit
 - chambre à 2 lits ; à partager avec
- Je désire le ménage quotidien de ma chambre (supplément de 30€)