



# Yogi Khane



## Séminaires internationaux 2022

**Raja-Yoga, Yoga égyptien, Kung-Fu, Pranayama, Méditation, Ch'i Kong,**

**Kriya-yoga, Applications thérapeutiques et préventives du Yoga**

**Rajeunissement, Vitalité et Maîtrise de Soi, Yoga des yeux**

**Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement – Institut de Formation membre de l'I.Y.F.**

**Pendant tous les séminaires d'été, cours de formation et recyclage incluant la pédagogie, l'étude des grands textes sacrés, l'anatomie appliquée et les principes de l'ostéopathie, pour les élèves de l'Ecole de Formation et tous les professeurs souhaitant se perfectionner et se recycler.**

### Séminaire en bord de mer au Portugal : 26 juin-1<sup>er</sup> juillet 2022

Le séminaire aura lieu dans un confortable hôtel \*\*\*\*, situé au bord de l'Océan, dans la station balnéaire de Povoia de Varzim, à 30 km de l'aéroport international de Porto. Povoia de Varzim est réputée pour ses plages et la richesse en iode de ses eaux.

Choix entre pension complète et demi-pension. Nourriture très soignée.

Piscine extérieure, magnifique piscine intérieure thermodynamique avec zones d'hydromassage, jacuzzi, spa, sauna et hammam, tennis.

La région de Povoia de Varzim jouit habituellement d'un climat tonique, tempéré par l'air océanique ; les vagues de chaleur excessive y sont rares. La moyenne des températures diurnes maximales oscille entre 20 et 24° en été.

L'aéroport de Porto est desservi par de nombreuses compagnies aériennes : Easyjet, Iberia, Ryanair, Swiss, Tap, Transavia, Vueling, etc.

Porto est également desservi au départ de plusieurs villes par les bus de la compagnie Flixbus.

Povoia de Varzim est relié à l'aéroport et à Porto par le métro. Il est facile d'aller à la découverte de Porto dans l'après-midi du mercredi (ou pendant le week-end en cas de prolongation du séjour).

Renseignements : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch)

### Arlon (Belgique) : 26-29 mai 2022 (week-end de l'Ascension)

Le séminaire a lieu au Centre d'accueil de Clairefontaine, près d'Arlon.

Renseignements : Josiane DE RITTER, rue de Serrée, 18. B-5032 Bothey. Belgique. Tel : 0032496545238, e-mail : [yoga.babacar@skynet.be](mailto:yoga.babacar@skynet.be)

### Lindau (Allemagne) : 1-6 juin 2022

Le séminaire a lieu dans un centre d'accueil très agréable, situé en pleine campagne, près d'un village, à quelques km de Lindau et du Lac de Constance (Bodensee).

Logement en chambres doubles ou individuelles confortables, en petits dortoirs ou sous la tente.

Cours en français avec traduction simultanée en allemand.

<https://humboldt-haus.de>

Renseignements: Doris Schaeffer, Veilchenweg 4, D-88085 Langenargen. Tél. +49(0)75.43.26.36. Fax +49(0)75.43.49.178.

Mail : [doris.schaefferyoga@web.de](mailto:doris.schaefferyoga@web.de)

Humboldt-Haus, Panorama-Straße 30 D - 88147 Achberg (OT Essersweiler). +49 (0)8380-335 / Fax: - 675. Mail : [info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de)

### Arcachon-Cazaux : 18-19 juin 2022

Renseignements : Marie-Claire Padaille, 60 Rue Jean Lavigne, 33260 Cazaux. Tel. 05.56.22.91.39. e-mail : [padaille4@gmail.com](mailto:padaille4@gmail.com)

### Villars-sur-Ollon (Alpes suisses) : 18-22 juillet 2022. Yoga et soin des articulations.

Le séminaire aura lieu dans un hôtel \*\*\*\* récent, situé au centre de la station, tout près de la gare du BVB. L'hôtel jouit d'une vue magnifique sur le sommet des Dents du Midi. Il comprend un centre de Wellness (piscine, sauna, hammam, fitness), un Centre de Médecine Chinoise (ouvert du mercredi au dimanche) et un restaurant de cuisine chinoise pouvant aussi servir des plats végétariens et non-végétariens de type européen.

Les participants résidant à l'hôtel peuvent compléter les bienfaits du yoga par des séances d'acupuncture, moxibustion ou massage thérapeutique à un prix préférentiel. Le Centre de Médecine chinoise de l'hôtel axe ses soins en particulier sur le traitement des douleurs articulaires, de l'insomnie, des vertiges et des pathologies émotionnelles.

### Nombre de places limité.

Villars est située à environ 1 heure de Lausanne et 30 minutes de Montreux. La station est aisément accessible soit par la route, soit par le train : Interregio jusqu'à Aigle ou Bex, puis bus d'Aigle à Villars ou train à crémaillère de Bex à Villars.

Nombre de places limité.

Renseignements : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch)

Institut International de Yoga et Yogothérapie

Université Internationale de Yoga et Yogothérapie- Human Integral Development Y.B. Khane

e-mail [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch) Site web : [www.iiv-yogikhane.ch](http://www.iiv-yogikhane.ch)

**Poitiers : 24-29 juillet 2022**

Le séminaire aura lieu dans le cadre magnifique du grand parc paysager du CREPS de Boivre, à quelques km de Poitiers.

Renseignements : Isabelle Leroux, tel : 07 87 88 56 49 et Nadine Fort, tel : 06 32 89 39 65.

E-mail : [bbkhane86@gmail.com](mailto:bbkhane86@gmail.com)

**Viviers : 31 juillet-5 août 2022****Séminaire ouvert à tous****Cours du lundi matin 9h00 au vendredi 12h00 (pause écourtée le mercredi).**

Le stage a lieu dans l'ancien Grand Séminaire de Viviers, endroit calme et de caractère.

Viviers est une petite ville au patrimoine architectural remarquable, située en surplomb du Rhône.

Hébergement en chambres doubles ou individuelles, rénovées et équipées de sanitaires privatifs.

R. : Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.

e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

**Crêt-Bérard (Suisse) : 8-12 août 2022**

Crêt Bérard est un lieu de recueillement d'un grand charme, facilement accessible, mais situé en pleine nature, au cœur d'un magnifique paysage, entre Lausanne et Vevey.

Nourriture végétarienne. Magnifique salle de yoga.

Accès facile : Intercity ou TGV jusqu'à Lausanne (ou Genève) et correspondance par train pour Puidoux-Chexbres.

Renseignements: Marie-Auréliе Tschanz, Chemin des Marnins 92, CH-2520 La Neuveville, Tel +41.78.689.98.77 ou 078.689.98.77.

E-mail : [iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch](mailto:iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch)

**Evian : 14-19 août 2022**

Les séminaires ont lieu au centre Ethic Étapes.

Hébergement en chambres doubles ou individuelles, simples mais équipées de sanitaires privatifs.

Nourriture soignée, servie en self-service. Très belle vue sur le lac Léman.

Renseignements : Sophie PERREARD - 285 rue du Fg St Antoine 75011 Paris - Tel 06 10 55 22 74 - mail: [yoga.maintenant@protonmail.com](mailto:yoga.maintenant@protonmail.com)

**Soleil de Jade (Côte de Jade) : 28 août-2 septembre 2022**

Le séminaire a lieu dans un confortable centre de vacances, situé en bord de mer, près de Préfaïlles.

Piscine extérieure.

Renseignements : Caroline Bureau, e-mail : [yogabbk44@gmail.com](mailto:yogabbk44@gmail.com)

Tel. 0602696457

**Théoule sur Mer (Côte d'Azur) : 4-9 septembre 2022**

Le séminaire aura lieu dans un centre d'accueil jouissant d'une vue magnifique sur la Méditerranée. Nombre de places limité.

R. Manon Lemaire, Téléphone: +33(0)6 87 69 93 43. Site web : [fsbe-yoga.org](http://fsbe-yoga.org)

Courriel : [manon.lmr@gmail.com](mailto:manon.lmr@gmail.com)

**Bruxelles : 24-25 septembre 2022**

Renseignements : Monique Stenuit, Tel : 00 32 (0) 496 44 06 97, [monique.stenuit@gmail.com](mailto:monique.stenuit@gmail.com) ou Michel Delvael, tel 0032(0)486210670, e-mail : [laspiraledevie@proximus.be](mailto:laspiraledevie@proximus.be)

**Pau : 1-2 octobre 2022 (à confirmer)**

Renseignements : Pierrette Feugas. Tel.06 80 07 15 30. E-mail : [pierrette.feugas.yoga@gmail.com](mailto:pierrette.feugas.yoga@gmail.com)

**Quimper : 8-9 octobre 2022**

Renseignements : Monique Lebreton, Coat Culoden, 29140 Rosporden. Tél. 02.98.59.88.01.

**Madrid . 15-16 octobre 2022**

Renseignements : Paquita Melgar Ferrer, c / de los Hermanos Machado, n° 4-portal n° 8- 2°-A, Boadilla del Monte, 28660 Madrid. Tél : +34.91.352.90.37. e-mail : [info@paquitamelgar.com](mailto:info@paquitamelgar.com)

**Viviers : 23-28 octobre 2022****Séminaire spécial formation, réservé aux professeurs et élèves-professeurs****Cours du lundi matin 9h00 au vendredi 12h00 (pause écourtée le mercredi).**

Les stages ont lieu dans l'ancien Grand Séminaire de Viviers,

Renseignements Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.

e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

**Genève (Vernier) : 5 novembre 2022**

Renseignements : Heidy GUEUGNON, Av. de Vaudagne 80, 1217 Meyrin. Tel. 022.782.36.03.

**Morges (Beausobre) : 6 novembre 2022**

R.: Aline ROUFFIGNANT, Chemin de l'Alouette 10, 1110 Morges. Tel 076 573 22 24. E-mail : [yogaline@outlook.com](mailto:yogaline@outlook.com)

**Arlon (Belgique) : 11-13 novembre**

Renseignements : Josiane DE RIDDER, rue de Serrée, 18. B-5032 Bothey. Belgique. Tel : 0032496545238, e-mail : [yoga.babacar@skynet.be](mailto:yoga.babacar@skynet.be)

**Aurillac : 19-20 novembre 2022**

Renseignements : Bernadette ROUDAIRE, 6 Rue du Pré Mongeal, 15000 Aurillac.

Tél. 04.71.48.24.38 ou 06.30.97.10.66.

e-mail : [bernadette.roudaire@wanadoo.fr](mailto:bernadette.roudaire@wanadoo.fr)

**Béziers : 26-27 novembre 2022**

Renseignements Michèle POPOVIC, 42 Chemin de la Grand Jasse, 34290 Espondeilhan. Tel : 06.62.78.83.13.

e-mail : [mjmbp@orange.fr](mailto:mjmbp@orange.fr)