



Yogi KHANE

Séminaire du 18 au 22 juillet 2022

Yoga et soin des articulations

Villars-sur-Ollon (Alpes Vaudoises)

Le séminaire aura lieu dans un confortable hôtel **** récent, situé au centre de Villars-sur-Ollon et jouissant d'une magnifique vue sur les Dents du Midi.

L'hôtel dispose d'un espace Wellness comprenant sauna et hammam, piscine intérieure chauffée avec jets de massage et nage à contre-courant, un jacuzzi extérieur et une salle de sports.

L'hôtel renferme aussi un Centre de Médecine chinoise. Vous pouvez, si vous le souhaitez, compléter les bienfaits du yoga par des séances d'acupuncture, moxibustion ou massage thérapeutique à un prix préférentiel. Le Centre de Médecine chinoise de l'hôtel axe ses soins en particulier sur le traitement des douleurs articulaires, de l'insomnie, et des pathologies émotionnelles.

Tous les hôtes bénéficient de la Carte Free Access et des gratuités qu'elle offre sur une partie des remontées mécaniques et des prestations touristiques proposées à Villars et aux Diablerets.

Logement en chambre double ou individuelle, avec choix entre pension complète et demi-pension. L'hôtel Viu dispose d'un restaurant de cuisine chinoise, pouvant servir aussi des plats de type européen et végétariens.

Le premier cours sera donné le lundi 18 juillet à 9h30. Fin du stage le vendredi 22 juillet à 16h.

Bulletin d'inscription au cours à envoyer par e-mail à : iyy@bluewin.ch

ou par courrier à : Institut International de Yoga, Rua da Degodinha 234, PT 4825-184 Santo Tirso, Portugal

Nom : Prénom

Adresse :

Téléphone : Adresse mail :

Je m'inscris au séminaire de yoga du 18 au 22 juillet 2022, dirigé par Yogi Babacar KHANE en tant que

- Élève-professeur de l'école de Formation. Prix du cours : 480.- CHF
- Auditeur libre, professeur souhaitant se recycler. Prix du cours : 480.- CHF
- Simple stagiaire : Prix du cours 425.- CHF.

Vous n'avez pas d'acompte à envoyer. Le paiement des frais de cours s'effectuera en Francs suisses, au début du séminaire.

Afin d'orienter **dans la mesure du possible** le choix des menus, merci de nous communiquer à **titre indicatif** vos préférences :

- Menus végétariens de type européen Menus non-végétariens de type européen
- Menus végétariens de type chinois
- Menus non-végétariens de type chinois

Avec viande

Avec poisson ou fruits de mer

Je n'ai pas de préférence

Suivez-vous un régime : Sans gluten Sans lactose Vegan

Date : Signature :

INSTITUT INTERNATIONAL DE YOGA ET YOGATHERAPIE BABACAR KHANE

www.iyy-yogikhane.ch

Réservation pour le séminaire de yoga du 18 au 22 juillet 2022

Bulletin de réservation à envoyer avant le 1er juin 2022 à : Hôtel Viu, Avenue Centrale 152
CH-1884 Villars-sur-Ollon. Suisse. Tel. +41 24 496 38 38. Fax. +41 24 495 39 78. Mail : info@hotelviu.ch

Prestations choisies Merci de cocher les cases correspondant à vos choix	Chambre et Petit-Déjeuner 4 nuitées du lundi 15h00 au vendredi 11h00	<input type="checkbox"/> 1/2 Pension 4 dîners avec menu à 3 plats	<input type="checkbox"/> Pension complète 4 déjeuners, 4 dîners à 3 plats sauf le mercredi où le déjeuner n'est pas compris
<input type="checkbox"/> Logement en chambre double	<input type="checkbox"/> 340.- CHF/personne	<input type="checkbox"/> 152.-CHF par personne	<input type="checkbox"/> 304.- CHF par personne
<input type="checkbox"/> Logement en chambre single	<input type="checkbox"/> 440.- CHF/personne		
<input type="checkbox"/> Nuitée(s) supplémentaire(s) <input type="checkbox"/> Dates :	Ch. Double : 85.- CHF /nuit/personne Ch. Single : 110.- CHF /nuit/personne		
A cela s'ajoute la taxe de séjour : 5,80.- CHF/nuit/personne adulte.			

En cas de logement en chambre double, prière d'indiquer le nom de la personne avec qui vous souhaitez partager la chambre :

Afin d'orienter **dans la mesure du possible** le choix des menus, merci de nous communiquer à titre **indicatif** vos préférences :

- Des menus végétariens de type européen
- Des menus non-végétariens de type européen
- Des menus végétariens de type chinois
- Des menus non-végétariens de type chinois
 - Avec viande
 - Avec poisson ou fruits de mer
- Je n'ai pas de préférence

Suivez-vous un régime : Sans gluten Sans lactose Vegan

Pour garantir votre réservation, merci d'indiquer les coordonnées de votre carte bancaire :

Nom du détenteur de la carte :

N°..... Date d'expiration :

Le règlement de la chambre, des frais de pension et des extras s'effectuera à l'hôtel avant le départ.

Frais d'annulation :

- En cas d'annulation de 14 à 0 jours avant l'arrivée : 100 % du montant de la première nuitée.
- En cas d'annulation de 8 à 0 jours avant l'arrivée : 100 % du montant de la première journée du forfait repas.
- En cas d'annulation en raison de la réglementation liée à la crise sanitaire (impossibilité de voyager ou impossibilité de maintenir le séminaire), aucun frais d'annulation ne sera prélevé.

J'ai pris bonne note des règles de désistement, et je les accepte.

Date..... Signature.....