



# Yogi Khane

Membre d'honneur de l'Union Européenne de Yoga (UEY)

## Séminaires internationaux 2023-24

Raja-Yoga, Yoga égyptien, Kung-Fu, Pranayama, Méditation, Ch'i Kong,

Kriya-yoga, Applications thérapeutiques et préventives du Yoga

Rajeunissement, Vitalité et Maîtrise de Soi, Yoga des yeux

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement – Institut de Formation membre de l'I.Y.F.

Pendant tous les séminaires d'été, cours de formation et recyclage incluant la pédagogie, l'étude des grands textes sacrés, l'anatomie appliquée et les principes de l'ostéopathie, pour les élèves de l'Ecole de Formation et tous les professeurs souhaitant se perfectionner et se recycler.

### Séminaire en bord de mer au Portugal : 30 juin-5 juillet 2024

Le séminaire aura lieu dans un confortable hôtel \*\*\*\*, situé tout près de l'Océan, dans une zone résidentielle de la station balnéaire de Povia de Varzim, à 30 km de l'aéroport international de Porto. Povia de Varzim est réputée pour ses grandes plages de sable fin et la richesse en iode de ses eaux.

Choix entre pension complète et demi-pension. Choix entre chambres avec balcon et vue mer, et chambres avec vue sur la ville. Nourriture soignée, copieuse et variée, servie sous forme de buffet. Magnifique salle de yoga.

Belle piscine extérieure en libre accès. Court de tennis. Piscine intérieure thermodynamique avec zones d'hydromassage, jacuzzi, spa, sauna et hammam, accessible moyennant une participation financière modérée.

La région de Povia de Varzim jouit habituellement d'un climat tonique, tempéré par l'air océanique. Les vagues de chaleur y sont rares. La moyenne des températures diurnes maximales oscille jusqu'à présent entre 20 et 24° en été.

L'aéroport de Porto est desservi par de nombreuses compagnies aériennes : Easyjet, Iberia, Ryanair, Swiss, Tap, Transavia, Vueling, Brussels Airlines, KLM, etc.

Povia de Varzim est relié à l'aéroport et à la ville de Porto par le métro.

Porto est également desservie par les bus de la compagnie Flixbus.

Renseignements : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch)

### Bruxelles : 23-24 septembre 2023

Renseignements : Monique Stenuit, Tel : 00 32 (0) 496 44 06 97, [monique.stenuit@gmail.com](mailto:monique.stenuit@gmail.com)

### Pau : 30 septembre -1<sup>er</sup> octobre 2023

Renseignements : Pierrette Feugas, Tel.06 80 07 15 30. E-mail : [pierrette.feugas.yoga@gmail.com](mailto:pierrette.feugas.yoga@gmail.com)

### Aurillac : 7-8 octobre 2023

Renseignements : Bernadette ROUDAIRE, 6 Rue du Pré Mongeal, 15000 Aurillac. Tél. 04.71.48.24.38 ou 06.30.97.10.66. e-mail : [bernadette.roudaire@wanadoo.fr](mailto:bernadette.roudaire@wanadoo.fr)

### Madrid . 21-22 octobre 2023

Renseignements : Paquita Melgar Ferrer, Tél : +34.91.352.90.37. e-mail : [info@paquitamelgar.com](mailto:info@paquitamelgar.com)

### Viviers : 24-29 octobre 2023 :

#### Séminaire de formation réservé aux professeurs et élèves-professeurs

R. Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39. e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

### Vernier (Genève) : 4 novembre 2023

Renseignements : Heidi GUEUGNON, Av. de Vaudagne 80, 1217 Meyrin. Tel. 022.782.36.03.

### Morges : 5 novembre 2023

Renseignements : Aline ROUFFIGNANT, Ch. De l'Alouette 10, 1110 Morges. Tel 076 573 22 24. E-mail : [yogaline@outlook.com](mailto:yogaline@outlook.com)

### Arlon (Belgique) : 10-12 novembre 2023

Renseignements : Josiane DE RIDDER, rue de Serrée, 18. B-5032 Bothey. Belgique. Tel : 0032496545238, e-mail : [yoga.babacar@skynet.be](mailto:yoga.babacar@skynet.be)

### Béziers : 25-26 novembre 2023

Renseignements Michèle POPOVIC, 42 Chemin de la Grand Jasse, 34290 Espondeilhan. Tel : 06.62.78.83.13. e-mail : [mjmbp@orange.fr](mailto:mjmbp@orange.fr)

### Paris : 2-3 décembre 2023

Le séminaire a lieu toute la journée du samedi et la matinée du dimanche à la salle ASIEM, non loin de l'UNESCO.

Renseignements : Sophie PERREARD, 285 rue du Fg St Antoine 75011 Paris - Tel 06 10 55 22 74 - mail: [yoga.maintenant@protonmail.com](mailto:yoga.maintenant@protonmail.com)

### Crêt-Bérard (Suisse) : 20-21 janvier

Renseignements: Marie-Aurélien Tschanz, Chemin des Marnins 92, CH-2520 La Neuveville, Tel +41.78.689.98.77 ou 078.689.98.77. mail : [iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch](mailto:iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch)

### Viviers :

- 18 - 23 février 2024 : Séminaire ouvert à tous

- 25 février - 1<sup>er</sup> mars 2024 : Séminaire de formation réservé aux professeurs et élèves-professeurs.

Cours du lundi matin 9h00 au vendredi 12h00 (pause écourtée le mercredi).

Les séminaires ont lieu dans l'ancien Grand Séminaire, endroit calme et de caractère,

Renseignements: Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.

e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

### Chalons en Champagne : 23-24 mars

Renseignements : Annie Moraine, 21 Rue Joseph Servas, 51000 Chalons en Champagne. Tél. : 0326.64.00.21. e-mail : [annie.moraine@orange.fr](mailto:annie.moraine@orange.fr)

Institut International de Yoga et Yogothérapie

Université Internationale de Yoga et Yogothérapie- Human Integral Development Y.B. Khane

e-mail [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch) Site web : [www.iiv-yogikhane.ch](http://www.iiv-yogikhane.ch)

**Saint-Brévin : 14-17 mars 2024**

Renseignements : Caroline Bureau,  
e-mail : [yogaharmonie44@orange.fr](mailto:yogaharmonie44@orange.fr)

**St-Etienne : 6-7 avril 2024**

Renseignements : Verena Buisson, 5  
Allée des Tuillères, 42580 L'Etrat.  
Tel. 04.77.92.69.17.

e-mail : [verena.buisson@free.fr](mailto:verena.buisson@free.fr)

**Evian : 14-19 avril 2024**

Le séminaire a lieu au centre Ethic Etapes. Hébergement en chambres doubles ou individuelles, simples mais équipées de sanitaires privatifs. Très belle vue sur le lac Léman.

Renseignements : Jean.-Claude Perreard, 277 Chemin des Bois, 74140 Sciez. Tél. 04.50.72.33.60.

mail : [jean-claude.perreard@orange.fr](mailto:jean-claude.perreard@orange.fr)

**Poitiers : 21-26 avril 2024**

R.: Nadine Fort, tel : 06 32 89 39 65.  
ou Evelyne Picot, tel : 06 58 87 03 54. E-mail : [bbkhane86@gmail.com](mailto:bbkhane86@gmail.com)

**Arlon (Belgique) : 9-12 mai 2024**

Renseignements : Josiane DE RIDDER,  
rue de Serrée, 18. B-5032 Bothey.  
Belgique. Tel : 0032496545238, e-mail : [yoga.babacar@skynet.be](mailto:yoga.babacar@skynet.be)

**Lindau (Allemagne) : 15-20 mai 2024 (Pentecôte)**

Le séminaire a lieu dans un centre d'accueil situé non loin de Lindau et du Lac de Constance (Bodensee).

Cours en français avec traduction simultanée en allemand. Logement en chambres doubles ou individuelles confortables, ou sous la tente. Repas végétariens et bio.

<https://humboldt-haus.de>

Renseignements: Doris Schaeffer,  
Veilchenweg 4, D-88085  
Langenargen. Tél. +49(0)75.43.26.36. Fax +49(0)75.43.49.178.

Mail : [doris.schaefferyoga@web.de](mailto:doris.schaefferyoga@web.de)

Humboldt-Haus, Panorama-Straße  
30 D - 88147 Achberg (OT Esseratsweiler). +49 (0)8380-335 / Fax: -  
675. Mail : [info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de)

**Villefranche s/ Mer : 1-2 juin 2024**

R.: Marie-Paule ZANOTTI, tel  
06.13.15.55.69 ou Lorène ENON, tel

06.15.72.22.44. Site web : [fsbe-yoga.org](http://fsbe-yoga.org)

Courriel : [zanottimp@gmail.com](mailto:zanottimp@gmail.com)

**Coire (Chur) : 7-9 juin 2024**

Renseignements: Béatrice Loringett,  
Yogapyramide, Ringstrasse 35c, CH-7000 Chur.

e-mail : [info@yogapyramide.ch](mailto:info@yogapyramide.ch)

**Lyon (Tignieu-Jameyzieu) : 15-16 juin 2024**

Renseignements Association Triskellou,  
s/c Nathalie Rolland, 73 Chemin des Sapins, 38460 St-Romain de Jalonas. Tel. +33 (0) 9 86 56 49 99.

e-mail : [babacar@triskellou.com](mailto:babacar@triskellou.com)

**Viviers :**

- 7-12 juillet 2024 : Séminaire ouvert à tous

- 19-24 octobre 2024 : Séminaire de formation, réservé aux professeurs et élèves-professeurs.

Cours du lundi matin 9h00 au vendredi 12h00 (pause écourtée le mercredi).

Le stage a lieu dans l'ancien Grand Séminaire de Viviers, endroit calme et de caractère.

Hébergement en chambres doubles ou individuelles, équipées de sanitaires privatifs.

R.: Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.

e-mail : [nellyclauzel@gmail.com](mailto:nellyclauzel@gmail.com)

**Poitiers : 21-26 juillet 2024**

Lieu du séminaire : Creps de Boivre, à quelques km de Poitiers

Renseignements: Nadine Fort, tel : 06 32 89 39 65. ou Evelyne Picot, tel : 06 58 87 03 54. E-mail :

[bbkhane86@gmail.com](mailto:bbkhane86@gmail.com)

**Eurotel\*\*\*\* des Diablerets (Alpes suisses) : 28 juillet au 2 août 2024**

Les Diablerets sont un charmant village de chalets suisses, situé à 1200 m. d'altitude et facilement accessible.

Le séminaire a lieu dans un confortable et sympathique hôtel de montagne \*\*\*\*Sup. Choix entre pension complète et demi-pension.

Accès gratuit ou réduction sur une partie des remontées mécaniques et

d'autres prestations touristiques pour toutes les personnes résidant à l'hôtel.

Renseignements : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch)

**Crêt-Bérard (Suisse) : 4-9 août**

Crêt Bérard est un lieu de recueillement d'un grand charme, facilement accessible, situé en pleine nature, entre Lausanne et Vevey.

Accès facile par la route ou par le train.

Renseignements: Marie-Aurélien Tschanz, Chemin des Marnins 92, CH-2520 La Neuveville, Tel

+41.78.689.98.77 ou 078.689.98.77.

mail : [iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch](mailto:iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch)

**Evian : 11-16 août 2024**

Le séminaire a lieu au centre Ethic Etapes. Hébergement en chambres doubles ou individuelles, simples mais équipées de sanitaires privatifs.

Nourriture soignée, servie en self-service. Très belle vue sur le Léman.

Renseignements : Sophie PERREARD, 285 rue du Fg St Antoine 75011 Paris - Tel 06 10 55 22 74 - mail:

[yoga.maintenant@protonmail.com](mailto:yoga.maintenant@protonmail.com)

**Soleil de Jade (Côte de Jade) : 8-13 septembre 2024 (à confirmer)**

Le séminaire a lieu dans un confortable centre de vacances, situé en bord de mer, près de Préfailles. Piscine extérieure.

R. : Caroline Bureau,.

e-mail : [yogabbk44@gmail.com](mailto:yogabbk44@gmail.com)

**Théoule sur Mer (Côte d'Azur) : 15-20 septembre 2024**

Le séminaire aura lieu dans un centre d'accueil jouissant d'une vue magnifique sur la Méditerranée.

R. : Manon Lemaire, Tel: +33(0)6 87 69 93 43. Site web : [fsbe-yoga.org](http://fsbe-yoga.org)

**Bruxelles : 21-22 septembre 2024**

Renseignements : Monique Stenuit, Tel : 00 32 (0) 496 44 06 97, [monique.stenuit@gmail.com](mailto:monique.stenuit@gmail.com)

**Macolin : 28 septembre 2024**

Renseignements : [iiv@bluewin.ch](mailto:iiv@bluewin.ch)

**Madrid . 25-27 octobre 2024**

Renseignements : Paquita Melgar Ferrer, Tél : +34.91.352.90.37. e-mail : [info@paquitamelgar.com](mailto:info@paquitamelgar.com)



