



Yogi Khane



Séminaires internationaux 2023

Raja-Yoga, Yoga égyptien, Kung-Fu, Pranayama, Méditation, Ch'i Kong,

Kriya-yoga, Applications thérapeutiques et préventives du Yoga

Rajeunissement, Vitalité et Maîtrise de Soi, Yoga des yeux

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement – Institut de Formation membre de l'I.Y.F.

Pendant tous les séminaires d'été, cours de formation et recyclage incluant la pédagogie, l'étude des grands textes sacrés, l'anatomie appliquée et les principes de l'ostéopathie, pour les élèves de l'Ecole de Formation et tous les professeurs souhaitant se perfectionner et se recycler.

Séminaire en bord de mer au Portugal : 2-7 juillet 2023

Le séminaire aura lieu dans un confortable hôtel ****, situé au bord de l'Océan, dans la station balnéaire de Povoá de Varzim, à 30 km de l'aéroport international de Porto. Povoá de Varzim est réputée pour ses plages et la richesse en iode de ses eaux.

Choix entre pension complète et demi-pension. Nourriture très soignée. Piscine extérieure, magnifique piscine intérieure thermodynamique avec zones d'hydromassage, jacuzzi, spa, sauna et hammam, tennis.

La région de Povoá de Varzim jouit habituellement d'un climat tonique, tempéré par l'air océanique ; les vagues de chaleur excessive y sont rares. La moyenne des températures diurnes maximales oscillait jusqu'à présent entre 20 et 24° en été.

L'aéroport de Porto est desservi par de nombreuses compagnies aériennes : Easyjet, Iberia, Ryanair, Swiss, Tap, Transavia, Vueling, Brussels Airlines, etc.

Porto est également desservi au départ de plusieurs villes par les bus de la compagnie FlixBus.

Povoá de Varzim est relié à l'aéroport et à Porto par le métro..

Renseignements : iiv@bluewin.ch

Poitiers : 5-10 février 2023

Lieu du séminaire : Creps de Boivre, à quelques km de Poitiers.

R. : Nadine Fort, tel : 06 32 89 39 65. ou Isabelle Leroux, tel : 07 87 88 56 49. E-mail : bbkhane86@gmail.com

Viviers : 12-17 février 2023

Séminaire de formation, réservé aux professeurs et élèves-professeurs
Cours du lundi matin 9h00 au vendredi 12h00 (pause écourtée le mercredi).

R. : Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39

Préfailles : 2-5 mars 2023

R. : Caroline Bureau.
e-mail : yogaharmonie44@orange.fr

Lyon (Tignieu-Jameyzieu) : 11-12 mars 2023

Renseignements Association Triskellou, s/c Nathalie Rolland, 1 Chemin de Passieu, 38460 St-Romain de Jalionas. Tel. +33 (0) 06 07 36 33 81. e-mail : babacar@triskellou.com

Yogassuisse : 18 mars 2023

Renseignements : info@yoga.ch

Macolin : 19 mars 2023

Renseignements : iiv@bluewin.ch

St-Dizier : 25-26 mars 2023

Renseignements : Josette KEMPF, 5 Rue De La Tour, 51300 Vitry-le-François. Tel. 03.26.41.37.70.

Poitiers : 1-2 avril 2023

Renseignements : Nadine Fort, tel : 06 32 89 39 65. ou Isabelle Leroux, tel : 07 87 88 56 49. E-mail : bbkhane86@gmail.com

Viviers : 16-21 avril 2023

Séminaire ouvert à tous
Cours du lundi matin 9h00 au vendredi 12h00 (pause écourtée le mercredi).

Le stage a lieu dans l'ancien Grand Séminaire de Viviers, endroit calme et de caractère, près de Montélimar. Hébergement en chambres doubles ou individuelles.

R. : Nelly Clauzel, Rue du Donjon, 26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39

Evian : 9-14 avril 2023

Le séminaire a lieu au centre Ethic Etapes. Hébergement en chambres doubles ou individuelles, simples mais équipées de sanitaires privatifs. Nourriture soignée, servie en self-service. Très belle vue sur le Léman.

Renseignements : Jean.-Claude Perreard, 277 Chemin des Bois, F-74140 Sciez. Tél. 04.50.72.33.60. e-mail :

jean-claude.perreard@orange.fr

Villeret (Association Suisse de Yoga) : 27-30 avril 2023

Renseignements : swissyoga@msn.com

St-Etienne : 13-14 mai 2023

Renseignements : Verena Buisson, 5 Allée des Tuillères, 42580 L'Etrat. Tel. 04.77.92.69.17. e-mail : verena.buisson@free.fr

Arlon (Belgique) : 17-21 mai 2023 (week-end de l'Ascension)

Renseignements : Josiane DE RIDDER, rue de Serrée, 18. B-5032

Institut International de Yoga et Yogothérapie

Université Internationale de Yoga et Yogothérapie- Human Integral Development Y.B. Khane

e-mail iiv@bluewin.ch Site web : www.iiv-yogikhane.ch

Bothey. Belgique. Tel :
0032496545238, e-mail :
yoga.babacar@skynet.be

Lindau (Allemagne) : 24-29 mai

Le séminaire a lieu dans un centre d'accueil très agréable, situé en pleine campagne, près d'un village, à quelques km de Lindau et du Lac de Constance (Bodensee).

Logement en chambres doubles ou individuelles confortables, en petits dortoirs ou sous la tente.

Cours en français avec traduction simultanée en allemand.

<https://humboldt-haus.de>

Renseignements: Doris Schaeffer,
Veilchenweg 4, D-88085
Langenargen. Tél. +49(0)75.43.
26.36. Fax +49(0)75.43.49.178.

Mail : doris.schaefferyoga@web.de

- **Humboldt-Haus, Panorama-Straße**
30 D - 88147 Achberg (OT Esseratsweiler). +49 (0)8380-335 / Fax: -
675. Mail : info@humboldt-haus.de

Arcachon-Cazaux : 3-4 juin 2023

Renseignements : Marie-Claire
Padaille, 60 Rue Jean Lavigne,
33260 Cazaux. Tel. 05.56.22.91.39. e-
mail : padaille4@gmail.com

Villefranche sur Mer : 10-11 juin

R.: Manon Lemaire, Tél: +33(0)6 87
69 93 43. Site web : fsbe-yoga.org
Courriel : manon.lmr@gmail.com

Viviers : 16-21 juillet 2023

Séminaire ouvert à tous

**Cours du lundi matin 9h00 au
vendredi 12h00 (pause écourtée le
mercredi).**

Le stage a lieu dans l'ancien Grand
Séminaire de Viviers, endroit calme
et de caractère.

Viviers est une petite ville au
patrimoine architectural remarquable,
située en surplomb du Rhône.

Hébergement en chambres doubles ou
individuelles, rénovées et équipées de
sanitaires privatifs.

R. : Nelly Clauzel, Rue du Donjon,
26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.
e-mail : nellyclauzel@gmail.com

Poitiers : 23-28 juillet 2023

Lieu du séminaire : Creps de Boivre,
à quelques km de Poitiers.

R. : Nadine Fort, tel : 06 32 89 39 65.
ou Isabelle Leroux, tel : 07 87 88 56
49. E-mail : bbkhane86@gmail.com

Eurotel** des Diablerets (Alpes suisses) : 31 juillet au 4 août 2023**

Les Diablerets sont un magnifique
village de montagne, constitué de
chalets, situé à 1200 m. d'altitude et
facilement accessible par la route, le
bus ou le train (TGV Paris-Lausanne
Interregio jusqu'à Aigle et corres-
pondance) .

Renseignements : iiv@bluewin.ch

Evian : 6-11 août 2023

Les séminaires ont lieu au centre
Ethic Etapes.

Hébergement en chambres doubles ou
individuelles, simples mais équipées
de sanitaires privatifs.

Nourriture soignée, servie en self-
service. Très belle vue sur le lac
Léman.

Renseignements : Sophie PERREARD
- 285 rue du Fg St Antoine 75011
Paris - Tel 06 10 55 22 74 - mail:
yoga.maintenant@protonmail.com

Crêt-Bérard (Suisse) : 14-18 août

Crêt Bérard est un lieu de
recueillement d'un grand charme,
facilement accessible, mais situé en
pleine nature, entre Lausanne et
Vevey.

Nourriture végétarienne. Magnifique
salle de yoga. Accès facile : Intercity
ou TGV jusqu'à Lausanne (ou
Genève) et correspondance par train
pour Puidoux-Chexbres.

Renseignements: Marie-Aurélie
Tschanz, Chemin des Marnins 92,
CH-2520 La Neuveville, Tel
+41.78.689.98.77 ou 078.689.98.77.

E-mail : [iiv-stageyoga-
cb@bluewin.ch](mailto:iiv-stageyoga-cb@bluewin.ch)

Soleil de Jade (Côte de Jade) : 27 août-1er septembre 2023

Le séminaire a lieu dans un
confortable centre de vacances, situé
en bord de mer, près de Préfailles.

Renseignements : Caroline Bureau,
e-mail : yogabbk44@gmail.com
Tel. 0602696457

Théoule sur Mer (Côte d'Azur) : 17-22 septembre 2023

Le séminaire aura lieu dans un centre
d'accueil jouissant d'une vue
magnifique sur la Méditerranée.
Nombre de places limité.

Renseignements : Manon Lemaire,
Téléphone: +33(0)6 87 69 93 43. Site
web : fsbe-yoga.org
Courriel : manon.lmr@gmail.com

Bruxelles : 24-25 septembre 2022

Renseignements : Monique Stenuit, Tel :
00 32 (0) 496 44 06 97,
monique.stenuit@gmail.com ou Michel
Delvael, tel 0032(0)486210670, e-
mail : laspiraledevie@proximus.be

Pau : 30 septembre -1^{er} octobre 2023

R. : Pierrette Feugas. Tel.06 80 07 15
30. E-mail :
pierrette.feugas.yoga@gmail.com

Madrid . 21-22 octobre 2023

Renseignements : Paquita Melgar
Ferrer, Tél : +34.91.352.90.37. e-
mail : info@paquitamelgar.com

Viviers : 24-29 octobre 2023

**Séminaire de formation, Cours du
lundi matin 9h00 au vendredi 12h00
(pause écourtée le mercredi).**

R. Nelly Clauzel, Rue du Donjon,
26780 Espeluche. Tél. 04.75.90.50.39.
e-mail : nellyclauzel@gmail.com

Vernier (Genève) : 4 novembre 2023

Renseignements : Heidy GUEUGNON,
Av. de Vaudagne 80, 1217 Meyrin. Tel.
022.782.36.03.

Morges : 5 novembre 2023

Renseignements : Aline ROUFFIGNANT,
Ch. De l'Alouette 10, 1110 Morges. Tel
076 573 22 24. E-mail :
yogaline@outlook.com

Béziers : 25-26 novembre 2023 (à confirmer)

Renseignements Michèle POPOVIC,
42 Chemin de la Grand Jasse, 34290
Espondeilhan. Tel : 06.62.78.83.13.
e-mail : mjmbp@orange.fr

