



Yogi Khane

Séminaire international en bord de mer au Portugal

30 juin - 5 juillet 2024 : Le yoga, une voie thérapeutique et spirituelle

Ce séminaire aura lieu dans le confortable hôtel **** et centre de conférences Axis Vermar, situé à 2 minutes à pied de la plage, à 30 km de l'aéroport international de Porto et à 2 km de la station de métro de Povoia de Varzim.

Station balnéaire très appréciée des habitants de Porto, Povoia de Varzim est réputée pour la haute teneur en iode de ses eaux : avant même l'essor du tourisme et des bains de mer, on venait y soigner les problèmes de peau et les maladies osseuses. La ville est reliée à Porto et à son aéroport par une ligne de métro moderne.

En début d'été, la région de Povoia de Varzim connaît en principe un climat relativement frais. Les températures moyennes historiques varient jusqu'à présent entre 14° (nuit) et 24° (jour).

Porto est accessible par vol direct (ou via Lisbonne, Madrid ou Barcelone) depuis de nombreuses villes d'Europe.

Situé en bordure de la promenade piétonne qui longe la plage en direction du centre ville, l'hôtel possède des chambres climatisées, une belle piscine extérieure, un court de tennis, une superbe piscine intérieure thermodynamique (avec zones d'hydromassage, jacuzzi, sauna et hammam), un spa, et un parking gratuit. La piscine intérieure et le spa sont accessibles moyennant un prix modique. Les repas sont servis sous forme de buffets copieux et variés. Les cours de yoga ont lieu au calme dans une magnifique salle en attique, offrant une vue imprenable sur l'Océan. Le sol de la salle est couvert d'une moquette. Des tapis de yoga seront mis à votre disposition sur demande.

Prix de la pension :

- **45 € par jour et par personne en chambre double ou triple et demi-pension (225 € par séminaire !)**
- **57 € par jour et par personne en chambre double ou triple et pension complète (285 € par personne et par séminaire !).**
- **73 € par jour en chambre individuelle et en demi-pension (365 € par séminaire !)**
- **85 € par jour en chambre individuelle et en pension complète (425 € par séminaire !)**
- **Supplément pour chambre avec vue mer : 14 € par chambre et par nuit.**

*Ces prix sont valables dans la limite des places disponibles pour des réservations (non-annulables et non-remboursables) effectuées **avant la date limite du 30 avril 2024**. Il s'y ajoute une taxe touristique de 1,50 € par jour et par personne. Dès réception de votre inscription, nous vous communiquerons un code vous permettant de bénéficier de ce tarif. Les prix indiqués sont valables du dimanche soir au vendredi midi. Il est possible de prolonger votre séjour dans la limite des chambres disponibles, moyennant un supplément pour les nuitées du vendredi soir au samedi ou au dimanche matin.*

Pour une réservation après le 30 avril 2024 ou à d'autres conditions, merci de consulter le site de l'hôtel : <https://www.axishoteis.com/pt/Axis-Hoteis/Hoteis/Axis-Vermar/O-Hotel.aspx>

Il est possible de suivre le cours sans loger à l'hôtel Axis Vermar. Si vous venez en famille, vous pouvez réserver une suite à l'hôtel ou un appartement meublé dans un des immeubles situés à proximité.

Début du cours : le lundi matin à 9h00. Fin du cours : le vendredi vers 16h00. Pause : le mercredi après-midi.

Conférence de Geneviève Khane sur la tradition pharaonique. Renseignements : iyy@bluewin.ch

Bulletin d'inscription au cours à envoyer de préférence à iyy@bluewin.ch

Ou sinon à Institut International de Yoga, Rua da Degodinha 234. PT 4825-184 Santo Tirso, Portugal

PRÉNOM NOM

RUE N°

CODE POSTALVILLE PAYS

Téléphone bureau Adresse e-mail

Je m'inscris au séminaire de yoga dirigé par Babacar KHANE à Povoia de Varzim: du 30 juin au 5 juillet 2024

en tant que : (merci de cocher la case concernée)

Stagiaire (Prix des cours : 345 euros + 50 € de frais de participation aux frais de location de la salle, payables sur place et uniquement en espèces)

Élève-professeur, professeur ou auditeur libre souhaitant suivre les cours de l'École de Formation (Prix du cours : 385 € + 50 € de participation aux frais de location de la salle, payables sur place et uniquement en espèces).

Date d'arrivée sur le lieu du stage : Date de départ :

Date :Signature :