

« Dieu dit à Moïse : "Je suis celui qui est. »

[Ehyeh Asher Ehyeh אֶהְיֶה אֲשֶׁר אֶהְיֶה]. Bible, Exode 3, 14.

Chers Amis en l'Esprit,

Qui sommes-nous ? Éternelle question ! Depuis que nous avons commencé à parler, nous essayons de définir l'Êtreté que nous vivons. Mais nous limitons toujours notre définition en disant : je suis ceci ou cela. Nous passons à côté de notre Être véritable en y ajoutant un attribut : je suis jardinier, je suis berger, je suis avocat, je suis professeur, je suis cuisinier... etc. Que l'on soit roi, président ou éboueur, quel rapport y-a-t-il entre la fonction que nous occupons dans la société et notre Êtreté ?

Nous cherchons aussi parfois à nous définir à travers les biens, les qualités ou le pouvoir que nous avons. Mais il ne faut pas confondre Être et avoir, Être et pouvoir.

Il y a en chacun de nous une dimension qui est au-delà de toute qualification, de toute étiquette. Pour l'atteindre, il nous faut dépasser les limites inhérentes à toute nomination. Le langage est à la fois un chemin vers la connaissance et un miroir aux alouettes. Nous croyons qu'il nous suffit de nommer une chose ou un état pour les connaître. Nous oublions qu'avant que l'Énergie primordiale ne s'incarne ou ne se matérialise, elle est « tout ce qui est, tout ce qui fut et tout ce qui sera » (inscription du temple de Neith à Saïs, citée par Plutarque).

L'Être véritable est au-delà de toute définition. Il se révèle à travers le monde manifesté, mais il est au-delà de toute manifestation.

Lao Tseu disait : « La Voie qui peut être tracée, n'est pas la Voie Éternelle. Un nom qui peut être prononcé n'est pas le NOM éternel » Dès que l'homme a commencé à donner des noms autour de lui, il s'est éloigné du monde du Soi.

Comment retrouver cette dimension ineffable ? L'Êtreté est du domaine du vécu. Le vécu est indépendant de toute démonstration philosophique ou scientifique. C'est une expérience dont seul peut témoigner celui qui la vit. Personne ne peut boire à votre place lorsque vous avez soif. Personne ne peut manger à votre place lorsque vous avez faim. L'expérience spirituelle ne peut se transmettre à travers des mots, elle doit être vécue.

Le chemin le plus direct pour nous affranchir des limites du monde d'illusions dans lequel nous avons l'habitude de nous enfermer est la prise de conscience du souffle. Nous concentrer sur la respiration et la ralentir progressivement au point qu'elle devienne quasiment imperceptible peut nous permettre de nous affranchir des limites du Moi et d'entrer en contact avec le Soi.

Prenons chaque jour un moment pour méditer et respirer le plus lentement possible, oublions toutes nos angoisses, toutes les vicissitudes du monde et rentrons en nous-mêmes pour y découvrir la source de lumière infinie qui nous habite et qui est notre vraie nature.

Mettons aussi à profit l'avènement d'une nouvelle année pour faire table rase de nos comportements égoïstes et anthropocentristes, et adressons-nous à nos frères humains, animaux, végétaux et minéraux à travers des pensées et des actions empreintes de respect, de paix et d'harmonie.

Om tat sat.

🙏 Oupet renpet neferet, bonne année, deweneti, happy New Year !

🙏 Hotep, paix, diam, peace, salam, shalom, shanti à tous les êtres de l'Univers !

Yogi Babacar Khane