

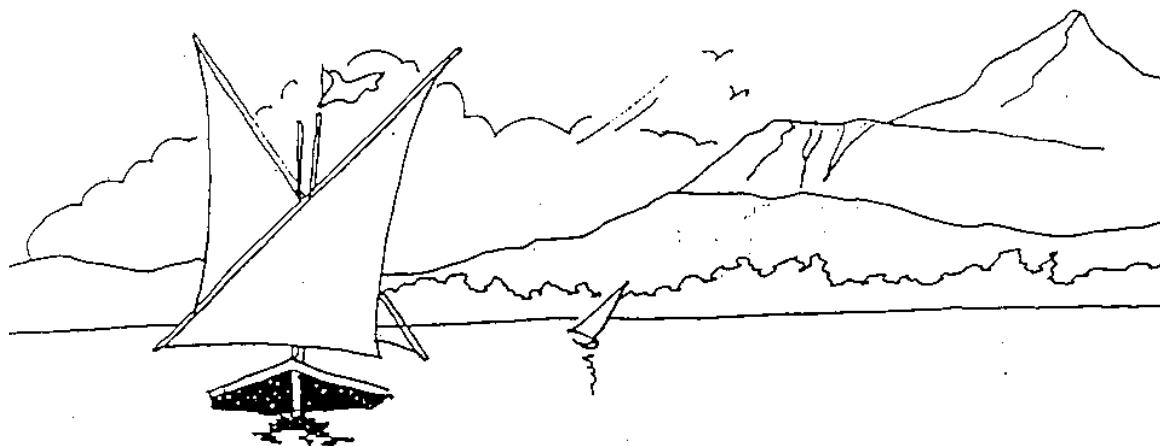
Institut International de Yoga

Séminaire YOGA de Maître KHANE

ÉVIAN-les-BAINS (Haute-Savoie)

du lundi 10 au vendredi 14 Avril 2023

Thème: Yoga et régénération du corps et de l'esprit



PROGRAMME DU SEMINAIRE

Hatha Yoga , Yoga Égyptien , Raja Yoga , Kriya-yoga, Kung-fu

Chi Kong , yoga des yeux , Pranayama , Méditation

Yoga thérapeutique soulageant toutes douleurs : dorsales, articulaires, estomac, intestin, foie.... Contribue à la Vitalité et à la Maîtrise de Soi .

FORMATION D'ENSEIGNANTS agréée par

International Yoga Fédération (I.Y.F.) et European Yoga Alliance

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement

Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch/>

Abonnement à la revue « La Voie du Cœur » : iyy@bluewin.ch

EVIAN est une ville thermale et touristique de réputation internationale, en Haute-Savoie, au bord du lac Léman.

Le séminaire a lieu au **Centre International de Séjour / Ethic Etapes**, lieu paisible et confortable, à 1,3 km de la gare SNCF,

Vue panoramique sur le lac, la côte Suisse et les montagnes.

Proche du centre-ville et en bordure de parcs offrant de belles possibilités de détente.

Plage, piscine et embarcadère pour des croisières sur le lac Léman à moins de 10 minutes.

L'hébergement est en chambre à un ou deux lits, toutes avec toilette et douche.

Tarifs et conditions :

1) Hébergement :

- chambre à 1 lit : 440 Euro
- chambre à 2 lits : 380 Euro,

Comprenant 5 jours en pension complète, du dimanche, repas du soir inclus, au vendredi, repas de midi inclus. Repas en self-service (entrée, plat chaud, fromage ou dessert, boisson). Nuit supplémentaire à demander lors de l'inscription ; chèques vacances acceptés.

Nouveau : possibilité de ménage quotidien de la chambre pour 30€ de plus.

Les stagiaires résidant au Centre s'installent le dimanche 9 avril dans l'après-midi.

2) Cours de yoga :

- 340 € stagiaire
- 380 € élève de l'École de Formation, recyclage ou auditeur libre.
- + 40 € pour les personnes ne logeant pas au Centre (location de salle)

Horaire des séances de yoga:

La pratique du yoga commence LUNDI à 9h dans la salle "Léman "

- Chaque jour de 9h à 11h30, puis de 16h à 18h
- Spécial pour les élèves de l'école de formation et Auditeur, de 14h30 à 16h
Textes étudiés : Tao Te King de Lao Tseu - Livre du Tao et de sa Vertu (éditions Dervy) ; Yoga Sutras de Patanjali (éditions Pocket)
- Mercredi après-midi libre.
- Vendredi de 9h à 11h 30, puis de 14h à 16h00 (fin du séminaire)
- Mardi et jeudi de 18h à 19h, conférence par Yogi Khane - questions /réponses
- Méditation Mercredi et Vendredi de 7h à 8h

Adresse : Centre International de Séjours / Ethic Etapes
531 av. de Neuvecelle
F - 74501 EVIAN LES BAINS

* * * * *

Inscription et acompte:

Pour l'hébergement au Centre, acompte de 80 € (*chèque à l'ordre de Ethic Etapes*).

Pour le stage sans logement, acompte de 40€ (*chèque à l'ordre de Ethic Etapes*)

Le solde des paiements se fera à l'arrivée.

En cas d'annulation après le 10 mars, l'acompte ne sera pas remboursé.

Envoyez à JC Perréard, 277 ch. des bois - 74140 SCIEZ France

Tel: +33 (0)4 50 72 33 60 <jean-claude.perreard@orange.fr>

□

Je m'inscris au séminaire de Yoga, du 10 au 14 avril 2023 à Évian et je joins l'acompte.

NOM :..... **Prénom :** **tel :**

Adresse :

Mail :

Je participe en tant que :

Stagiaire (340 €)

Élève de l'Ecole de Formation , recyclage , auditeur libre (380 €)

Je ne désire pas d'hébergement ; joindre un acompte de 40€

Je désire l'hébergement (acompte de 80€) *cochez la rubrique désirée*

chambre à 1 lit

chambre à 2 lits ; avec qui ?

Je désire le ménage quotidien de ma chambre (supplément de 30€)