

« Celui qui voudrait obtenir le monde pour le façonner, je vois qu'il n'y réussirait pas. L'empire étant une réalité spirituelle, on ne peut le modeler. Ceux qui voudraient le façonner le ruinent, ceux qui veulent le saisir le perdent. En effet, parmi les êtres, les uns vont de l'avant, d'autres suivent ; certains aspirent, d'autres soufflent ; certains sont vigoureux, d'autres débiles ; les uns détruisent, les autres consolident. C'est pourquoi le Saint-Homme proscrit seulement les excès dans la jouissance, l'ambition et le luxe ». Lao Tseu, *Tao te king* (vers 600 av. J.-C.)

« Connaissance du système solaire en accomplissant Samyama (en méditant) sur le soleil. »
« en accomplissant Samyama sur la lune, connaissance concernant l'arrangement des astres. »
« en accomplissant Samyama sur l'étoile polaire, connaissance de leurs mouvements. »
« en accomplissant Samyama sur le centre ombilical, connaissance de l'organisation du corps. »
Patanjali, *Yoga Sutra*, III 27-30.

Chers Amis en l'Esprit,

Au seuil de cette nouvelle année, arrêtons-nous un instant pour méditer sur ces pensées de Lao-Tseu et de Patanjali. Vouloir imposer au monde une seule voie, un seul moule se solde toujours par un échec. Aucune puissance ne peut durablement imposer au monde entier une façon de voir ou d'être. Et durant la courte période où cette puissance s'affirme, elle n'engendre que destruction. La promesse d'un paradis terrestre, pourtant pavée de bonnes intentions, a souvent tourné à la disparition d'une partie de l'humanité, de la faune et de la flore.

Pour faire face au terrorisme et aux autres tentations hégémoniques, agissons avec détermination et prions chacun dans sa langue, sa religion ou sa culture pour que les dangers qui menacent notre monde actuel soient éradiqués. L'Union conduit à la victoire. L'Union est une des faces de l'Absolu.

Les abominations commises par les terroristes au nom d'une conception politique et erronée de l'islam risquent de provoquer un rejet de toute forme de spiritualité et une montée de l'athéisme. Une telle réaction peut se comprendre, mais pourquoi jeter le bon grain avec l'ivraie ?

La vraie religion (du latin *religare*, relier) n'est ni opium du peuple, ni sectarisme fanatique. Elle n'est pas non plus une étape de la conscience. La vraie religion rejoint la recommandation des Anciens : Connais-toi toi-même.

Sri Patanjali dit que par la concentration sur le nombril, nous pouvons connaître la physiologie du corps et sa nature.

Pour connaître la formation de l'univers et l'alignement des planètes, il faut méditer sur l'étoile polaire et le soleil.

Comment les Dogons du Mali ont-ils appris l'existence de Sirius et d'autres planètes avant les scientifiques ?

La redécouverte de l'œil intérieur ou troisième œil confirme la réalité du cheminement spirituel. Les plantes et les animaux, eux-mêmes, semblent posséder un sixième sens qui leur permet de prévoir les tremblements de terre, les tsunamis et d'autres catastrophes. Une étrange prescience amène les renards à renforcer les parois de leur tanière et les oignons à doubler l'épaisseur de leur enveloppe à la veille d'un hiver rigoureux. Pourtant ils n'ont ni appareils de mesures ni satellites pour étayer leur perception. Si nous écoutions davantage la nature et développions nos sens intérieurs, nous pourrions peut-être anticiper beaucoup de cataclysmes.

Jésus a dit « si ton œil est unique, tout ton corps sera éclairé » (Matt. 6 22). L'œil intérieur a permis aux rishi des temps védiques de découvrir les nadis et les chakras. Les méridiens et points d'acupuncture, que les instruments scientifiques actuels peinent encore à identifier, ont été découverts, il y a plus de 5000 ans, grâce à ce véritable *micro-télé-scope* qu'est le troisième œil.

Les scientifiques rejoignent parfois les mystiques. En atteste cette belle formule d'Albert Einstein : « la science sans religion est boiteuse, la religion sans science est aveugle », qui semble faire écho à la célèbre phrase de Rabelais : « Science sans conscience n'est que ruine de l'âme ».

D'où venons, où allons nous ? Notre but ultime n'est-il pas la redécouverte du Soi qui n'a jamais cessé d'être. Les pouvoirs psychiques sont des béquilles qu'il faut en définitive dépasser pour s'établir entièrement dans la Lumière. Le minéral, le végétal et l'animal sont des êtres vivants en prise directe avec la Conscience divine. Ne cherchons pas à allonger les pattes des canards, à raccourcir le cou des chameaux, ni la trompe des éléphants. Respecter la nature, c'est en même temps préserver la vie humaine et la vie de notre planète. Apprenons à connaître et à respecter notre terre et les civilisations qu'elle abrite avant d'envisager de déménager ailleurs.

Les éléments terre, eau, feu, air et éther sont les matériaux à partir desquels tous les êtres vivants jusqu'aux êtres célestes ont été créés. L'homme peut-il ignorer que nous baignons tous dans le même océan ? Qu'est-ce que l'hélium ? Qu'est-ce que l'hydrogène ? Qu'est-ce que l'oxygène que nous respirons ? Tous ces gaz proviennent de l'enceinte de vie qui a vu l'univers naître des mains du Créateur.

Diam, Paix, Peace, Shanti, Shalom, Salam ! Bonne et heureuse année, santé, sécurité et prospérité pour tous !