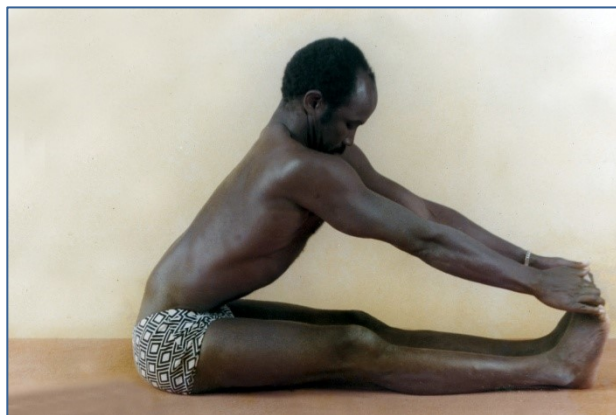


Humboldt-Haus Achberg  
Panoramastraße 30  
D-88147 Achberg bei Lindau am Bodensee  
<http://www.humboldt-haus.de>  
e-mail : [info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de)

## Yoga-Pfingst-Seminar 2018 mit Yogi Dr. Babacar Khane



### Yoga Weg zur Meditation und Gesundheit

vom 17. bis 22. Mai 2018

Institut International de Yoga  
Mitglied der I.Y.F.  
und der European Yoga Alliance  
e-mail : [iyy@bluewin.ch](mailto:iyy@bluewin.ch)  
url : <http://www.iyy-yogikhane.ch>

## Yoga-Seminar 2018 mit Yogi Dr. Babacar KHANE

### Raja Yoga (Der königliche Weg)

- Lehre der Asanas auf den heutigen Menschen bezogen
- Pranayama (Atmung und Lebensenergie)
- Entspannung, Konzentration und Einführung in die Meditation

### Kung-Fu (Chinesisches Yoga)

- Tonisierung der Muskulatur
- Selbstmassage der inneren Organe
- Revitalisierung, Aktivierung der Lymphe und Entgiftung des Körpers
- Rheuma-Vorsorge
- Neue Asanas

### Ch'i Kong

- Konzentration, Bewußtsein
- Kontrolle der Lebensenergien

### Pharaonisches Yoga

- Pharaonische Haltungen
- Umerziehung des Bewegungsapparates
- Aufrichtung der Wirbelsäule
- Zur natürlichen Pädagogik der Haltungen
- Meditation in der Tätigkeit

### Anwendung von Pharaonischem Yoga, Ch'i Kong und Kung-Fu als Vorbereitung der Asanas im Hatha-Yoga

### Yogische Techniken zur Selbstheilung

### Anmeldung und Vorauszahlung

Bitte den Coupon ausgefüllt zurücksenden. Eine Vorauszahlung in der Höhe der Unterkunft und Vollpensionkosten mit dem Vermerk : "Reservierung für das Yoga-Seminar mit Dr. B. Khane" auf das Konto von Humboldt-Haus überweisen : BIC : [GENODES1WAN](http://www.genodes1wan.de)

IBAN : DE73 6509 2010 0002 1350 00.

### Stornierungskosten

Sehen Sie bitte : <http://www.humboldt-haus.info/anmeldeformular.php5>

### Kursdaten

- Anreise : Donnerstag, den 17. Mai zum Abendessen (ab 18.00 Uhr)
- Kursbeginn : Freitag, den 18. Mai nach dem gemeinsamen Frühstück
- Seminarende: Dienstag, den 22. Mai nach dem Mittagessen

### Unterkunft und Verpflegung / Person

Übernachtung & Vollpension (vegetarisch, frisch und aus biologischem Anbau) pro Person für 5 Tage:

- Einzelzimmer: EUR 400,-
- Großes Doppelzimmer : EUR 355,-
- Kleines Doppelzimmer: EUR 335,-
- Mehrbettzimmer : EUR 290,-
- Camping mit Zelt EUR 225,-
- Camping mit Wohnmobil EUR 245,-

Vollpension ohne Übernachtung EUR 175,-

Tagespauschale für Seminarteilnehmer

ohne Unterkunft / Verpflegung EUR 10,-/ Tag

**Dr. Babacar Khane** (Schweiz/Senegal), Schüler von Paramhansa Yogananda, Doktor der Osteopathie und der Chiropraktik. Yogi Khane gründete 1960 das „Institut International de Yoga“ in Dakar und leitet seitdem Seminare in Europa (u.a. in Andorra, Belgien, Deutschland, Frankreich, Italien, Malta, den Niederlanden, der Schweiz und Spanien), Afrika und Nordamerika. Seit vielen Jahren arbeitet er mit renommierten Rheumatologen und Psychiatern zusammen, um die therapeutischen und präventiven Anwendungen des Yoga weiterzuentwickeln.

Nicht nur sein sehr pragmatischer Ansatz, sondern auch seine umfassende Kenntnis der verschiedenen spirituellen Traditionen, sein Humor und seine Lebensfreude machen ihn zu einem begehrten Referenten.

Er ist Autor mehrerer Bücher (u.a. *Le Yoga des Pharaons*, 5. Aufl. 2016, *Le Yoga de la prière*, vermehrte Aufl. 2008, *Kung-Fu, Praxis des Chinesischen Yoga*, deutsche Aufl. 2001, 2015, *Ch'i Kong, Pharaonisches Yoga*, 2003, *Yoga des Wortes*, 2016).

Er hat die Yogalehre durch eine neue Pädagogik erneuert, um den Yoga an den Menschen von heute anzupassen.

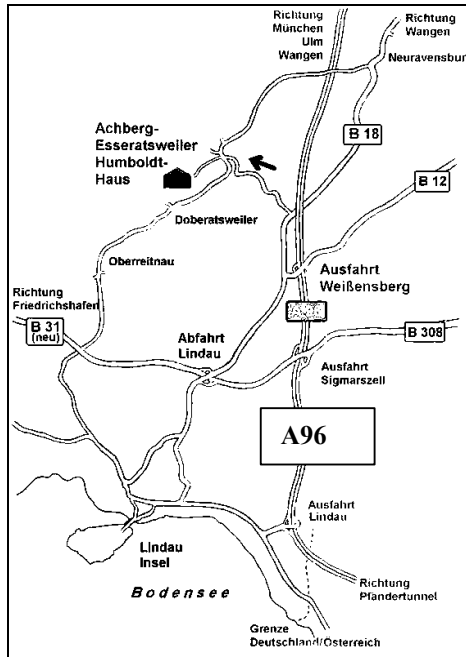
## Kursgebühren / Person

Anmeldung bis 17. April 2018

- Ganzes Seminar : EUR 315,-

- Teilnahme an einzelnen Tagen: EUR 75,-/Tag

Anmeldung ab dem 17. April 2018: + 10 %



Das Humboldt-Haus liegt - umgeben von Wiesen und Wäldern - auf einer Kuppe der vom Bodensee her sanft ansteigenden Hügellandschaft des schwäbischen Allgäus. Im Süden und Osten schließen jenseits des Sees die Alpen der Schweiz und Österreichs majestätisch den Horizont.

### Anfahrtsbeschreibung

Das "Humboldt-Haus" liegt im Achberger Ortsteil Esseratsweiler.

**Mit der Bahn** bis Lindau/Bodensee oder Wangen/Allgäu, weiter nach Achberg-Esseratsweiler mit Bus oder Taxi.

**Mit dem Auto aus Richtung Schweiz** über die N1 bis Abfahrt Au/Lustenau, über die Grenze den Schildern >LKW-Deutschland< folgen. Nach der Grenze Österreich/Deutschland auf der A96 bis Ausfahrt Weissensberg fahren, dann 2 x Richtung Wangen abbiegen (B 18). Nach ca. 1 km links Richtung Esseratsweiler abfahren. In Esseratsweiler, von der Kirchstraße kommend, über die Kreuzung in der Ortsmitte in die Panoramastraße. Weiter bis zum Humboldt-Haus.

**Mit dem Auto, aus Richtung Ulm** kommend, die A7/A96 bis Abfahrt Weissensberg fahren. Weiter siehe oben.

**Oder via Autobahn Singen:** Richtung Lindau (B31) bis zur Auffahrt Sigmarszell. Dann die A 906 (Richtung München) bis Ausfahrt Weissensberg. Weiter siehe oben.

**Sollten Sie sich verfahren, einfach anrufen: 08380/ 335 oder 0049/8380335. Fax 08380/675 oder 0049/8380/675**

## Anmeldung : Zimmerreservierung

Coupon hier abtrennen und einsenden an: Humboldt-Haus,

Panoramastraße 30, D-88147 Achberg.

Tel. 08380335 oder +49/8380335

Fax 08380675 oder +49/8380675

e-mail : [info@humboldt-haus.de](mailto:info@humboldt-haus.de)

Zum Yoga-Seminar mit Dr. Babacar Khane vom 17. bis 22. Mai 2018 in Achberg-Esseratsweiler

Name : .....

Adresse : .....

Telefon : ..... e-mail : .....

Anreise erfolgt mit: Auto  / Bahn

Ankunftstag :

Abreisetag :

Zimmerreservierung (alle mit WC/Dusche) :

- Einzelzimmer (nach Möglichkeit)
- Kleines Doppelzimmer
- Großes Doppelzimmer
- Mehrbetraum
- Teilnahme ohne Übernachtung (mit Frühstück,

Mittagessen und Abendessen)

- Camping mit Zelt
- Camping mit Wohnmobil
- Teilnahme nur an einzelnen Tagen : ..... Mai 2018

Ich möchte

- vegetarisches Essen  veganes Essen
- Essen mit Fleisch
- glutenfreies Essen (Zuschlag : 5€ pro Tag)
- laktosefreies Essen (Zuschlag : 5€ pro Tag)

Im Doppelzimmer möchte ich gern mit .....

..... untergebracht sein.

- Eine Vorauszahlung von EUR ..... auf Konto

vom Humboldt-Haus :

IBAN : DE73 6509 2010 0002 1350 00

BIC : GENODES1WAN

mit dem Vermerk : "Reservierung für Yoga-Seminar mit Dr. Khane" wurde überwiesen.

Die Anmeldebedingungen habe ich zur Kenntnis genommen und bin mit ihnen einverstanden.

Datum :

Unterschrift

Die Anmeldung wird nicht bestätigt; jedoch melden wir uns, wenn Ihren Wünschen nicht voll entsprochen werden kann.

## Anmeldung zum Yoga-Kurs

Coupon hier abtrennen und einsenden an:

Doris Schaeffer, Veilchenweg 4,

D-88085 Langenargen.

Tél. 075432636 oder 0049/75432636

Fax 0754349178 oder 0049/754349178

Zum Yoga-Seminar mit Dr. Babacar Khane vom 17. bis 22. Mai 2018 in Achberg-Esseratsweiler

Name : .....

Adresse : .....

Telefon : ..... e-mail : .....

Teilnahme an dem ganzen Seminar

Teilnahme nur an den folgenden Tagen,  
..... Mai 2018

Datum

Unterschrift

Yogi Dr. Babacar Khane

Yoga des Wortes



INSTITUT INTERNATIONAL DE YOGA