

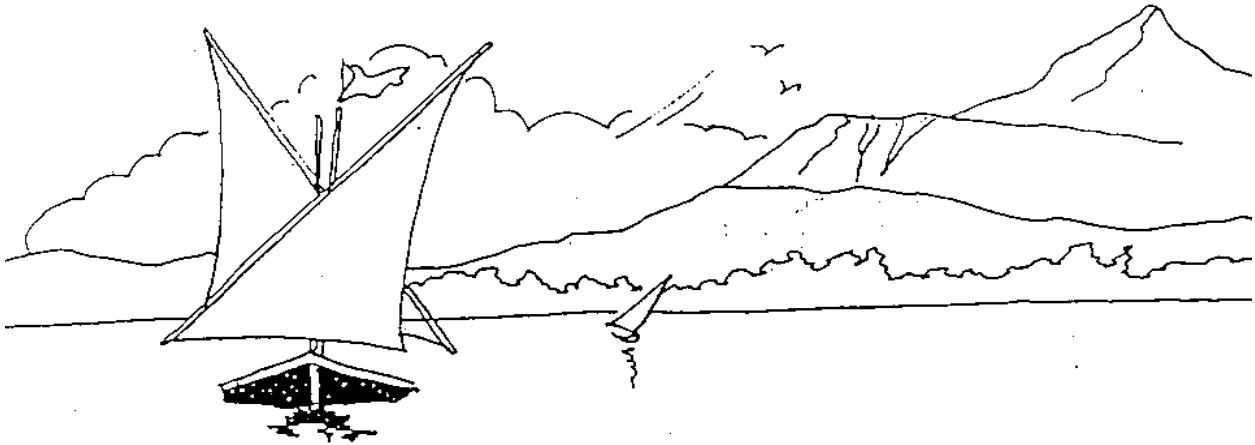
# Institut International de Yoga

Séminaire YOGA de Maître Yogi KHANE

EVIAN-les-BAINS (Haute-Savoie)

du 21 au 26 avril 2019

*Thème: Yoga et Dialogue avec les Cellules*



## PROGRAMME DU SEMINAIRE

Hatha Yoga , Yoga Egyptien , Raja Yoga , Kriya-yoga, Kung-fu

Chi Kong , yoga des yeux , Pranayama , Méditation

Yoga thérapeutique soulageant toutes causes de douleur (dorsales, articulaires, estomac, intestin, foie), apportant Vitalité et Maîtrise de Soi

\*\*\*\*\*

FORMATION D'ENSEIGNANTS agréée par

*International Yoga Fédération (I.Y.F.) et European Yoga Alliance*

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement

Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch/>

Abonnement à la revue « La Voie du Cœur » : [iyy@bluewin.ch](mailto:iyy@bluewin.ch)

**EVIAN** est une ville thermale et touristique de réputation internationale, en Haute-Savoie, au bord du lac Léman.

Le séminaire a lieu au **Centre International de Séjour / Ethic Etapes**, lieu paisible et confortable.

Le Centre d'accueil est à 1,2 km de la gare SNCF, proche du centre ville et en bordure de parcs offrant de belles possibilités de détente.

Vue panoramique sur le lac, la côte Suisse et les montagnes.

Plage, piscine et embarcadère pour des croisières sur le lac Léman à moins de 10 minutes.

L'hébergement est en chambre à un ou deux lits, toutes avec toilette et douche.

## Tarifs et conditions :

### 1) Hébergement :

- chambre à 1 lit : 395 Euro
- chambre à 2 lits : 345 Euro,

Comprenant 5 jours en pension complète, du dimanche, repas du soir inclus, au vendredi, repas de midi inclus. Repas en self-service (entrée, plat chaud, fromage ou dessert, boisson). Nuit supplémentaire à demander lors de l'inscription ; chèques vacances acceptés.

*Nouveau : possibilité de ménage quotidien de la chambre pour 25€ de plus.*

**Les stagiaires résidant au Centre s'installeront le dimanche dans l'après midi.**

**La pratique du yoga commencera LUNDI à 9h** dans la salle "Léman "

### 2) Cours de yoga :

- 320 € participant stagiaire
- 360 € pour élève de l'Ecole de Formation, recyclage ou auditeur libre.
- + 40 € pour les personnes ne logeant pas au Centre (location de salle)

Le solde des paiements se fera à l'arrivée.

## Horaire des séances de yoga:

- Chaque jour de 9h à 11h 30, puis de 16h à 18h
- Spécial pour les élèves de l'école de formation et Auditeur, de 14h30 à 16h

*Textes étudiés : Bhagavad Gita et Samkhya Karika*

- Mercredi après-midi libre.
- Vendredi de 9h à 11h 30, puis de 14h à 16h00 (fin du séminaire)
- Mardi et jeudi de 18h à 19h, conférence par Yogi Khane - questions /réponses
- Méditation Mercredi et Vendredi de 7h à 8h

**Adresse : Centre International de Séjours / Ethic Etapes**

531 av. de Neuvecelle  
F - 74501 EVIAN LES BAINS

\* \* \* \* \*

## Inscription et acompte:

**Pour l'hébergement au Centre**, acompte de 80 € (*chèque à l'ordre de Ethic Etapes* ).

**Pour le stage sans logement**, acompte de 40€ (*chèque à l'ordre de Ethic Etapes*)

*En cas d'annulation après le 10 mars, l'acompte ne sera pas remboursé.*

**Envoyez à JC Perréard**, 277 ch. des bois - 74140 SCIEZ France

Tel: +33 (0)4 50 72 33 60 <jean-claude.perreard@orange.fr>



.....  
**Je m'inscris au séminaire de Yoga, du 21 au 26 avril 2019 à Evian** et je joins l'acompte.

**NOM :**..... **Prénom :** ..... **tel :** .....

**Adresse :** .....

**Mail :** .....

Je participe en tant que :

*Stagiaire (320 €)*

*élève de l'Ecole de Formation , recyclage , auditeur libre (360 €)*

Je ne désire pas d'hébergement ; joindre un acompte de 40€

Je désire l'hébergement (acompte de 80€) *cochez la rubrique désirée*

chambre à 1 lit

chambre à 2 lits ; avec qui ? .....

*O je désire le ménage quotidien de ma chambre (supplément de 25€)*