

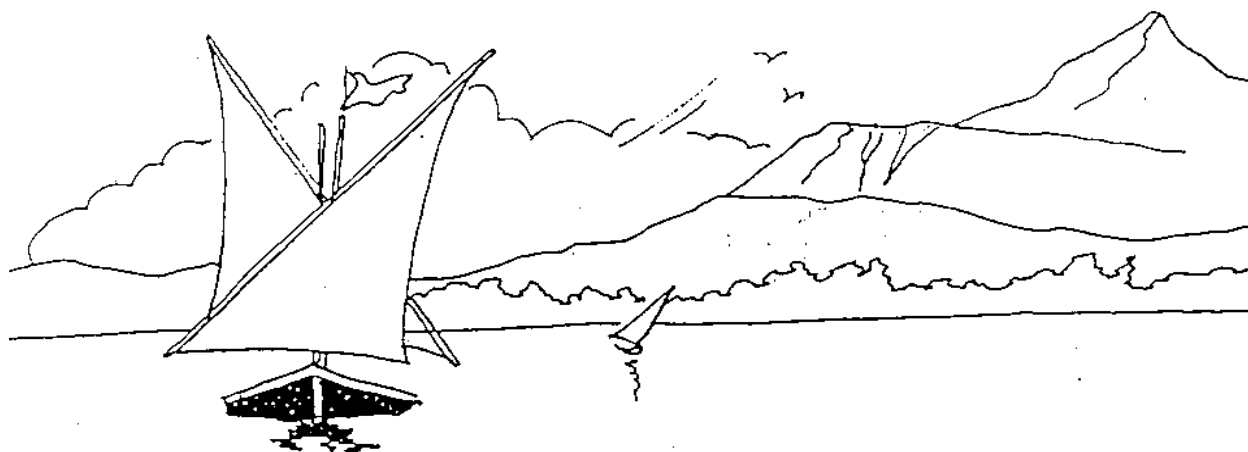
Institut International de Yoga

Séminaire YOGA de Maître Yogi KHANE

ÉVIAN-les-BAINS (Haute-Savoie)

du 11 au 16 Août 2019

Thème: *Yoga et Neuroplasticité*



PROGRAMME DU SEMINAIRE

Hatha Yoga , Yoga Egyptien , Raja Yoga , Kriya-yoga, Kung-fu

Chi Kong, yoga des yeux, Pranayama , Méditation

Yoga thérapeutique soulageant toutes causes de douleurs (dorsales, articulaires, estomac, intestin, foie), apportant Vitalité et Maîtrise de Soi

FORMATION D'ENSEIGNANTS agréée par

International Yoga Fédération (I.Y.F.) et European Yoga Alliance

Pédagogie, Recyclage et Perfectionnement

Site de l'Institut: <http://www.iyy-yogikhane.ch/>

Abonnement à la revue « La Voie du Cœur » : iyy@bluewin.ch

ÉVIAN est une ville thermale et touristique de réputation internationale, en Haute-Savoie, au bord du lac Léman.

Le séminaire a lieu au **Centre International de Séjour / Ethic Etapes**, lieu paisible et confortable.

Le Centre est à 1,3 km de la gare SNCF,

Proche du centre ville et en bordure de parcs offrant de belles possibilités de détente.

Vue panoramique sur le lac, la côte Suisse et les montagnes.

Plage, piscine et embarcadère pour des croisières sur le lac Léman à moins de 10mn.

L'hébergement est en chambre à un ou deux lits, toutes avec toilette et douche

Tarifs et conditions :

1) Hébergement :

- chambre à 1 lit : 400 Euro
- chambre à 2 lits : 350 Euro,

Comprenant 5 jours en pension complète, du dimanche, repas du soir inclus, au vendredi, repas de midi inclus. Repas en self-service (entrée, plat chaud, fromage ou dessert, boisson).

Nuit supplémentaire à demander lors de l'inscription ; chèques vacances acceptés.

Nouveau : possibilité de ménage quotidien de la chambre pour 25€ de plus.

Les stagiaires résidant au Centre s'installeront le dimanche dans l'après midi.

La pratique du yoga commencera lundi à 9h dans la salle "Léman "

2) Cours de yoga :

- 320€ participant Stagiaire
- 360€ élève de l'Ecole de Formation, recyclage des enseignants ou auditeur libre.
- +40 € pour les personnes ne logeant pas au Centre (location de salle)

Le solde des paiements *Hébergement* et *Yoga* se fera au début du séminaire.

Horaire des séances de yoga:

- Chaque jour de 9h à 11h 30, puis de 16h à 18h
 - Spécial pour les élèves de l'école de formation et Auditeur, de 14h30 à 16h
- Textes étudiés : Yoga-Sutras de Patanjali et Tao te King de Lao Tseu*
- Mercredi après-midi libre.
 - Vendredi de 9h à 11h 30, puis de 14h à 16h00 (fin du séminaire)
 - Mardi et jeudi de 18h à 19h, conférence par Yogi Khane - questions /réponses
 - Méditation Mercredi et Vendredi de 7h à 8h

Adresse : Centre International de Séjours / Ethic Etapes
531 av. de Neuvecelle
F - 74501 EVIAN LES BAINS

* * * * *

Inscription et acompte:

Pour l'hébergement au Centre, acompte de 80 € (*chèque à l'ordre de Ethic Etapes*).

Pour le stage sans logement, acompte de 40€ (*chèque à l'ordre de Ethic Etapes*).

En cas d'annulation après le 1er juillet, l'acompte ne sera pas remboursé.

Envoyez à JC Perréard, 277 ch. des bois - 74140 SCIEZ France

Tel: +33 (0)4 50 72 33 60 <jean-claude.perreard@orange.fr>

✂

Je m'inscris au séminaire de Yoga, du 11 au 16 août 2019 à Evian et je joins l'acompte

NOM :..... **Prénom :** **tel :**

Adresse :

Mail :

Je participe en tant que :

Stagiaire (320 €)

élève de l'Ecole de Formation, recyclage, auditeur libre (360 €).

Je ne désire pas d'hébergement ; acompte de 40€

Je désire l'hébergement (acompte de 80€) *cochez la rubrique désirée*

chambre à 1 lit

chambre à 2 lits ; avec qui ?

O je désire le ménage quotidien de ma chambre (supplément de 25€)